

## 別讓你的子女變成「皇上無話兒 (The King's Speech)」

「皇上無話兒」揚威奧斯卡，成為當前最紅電影。男主角哥連費夫更勇奪最佳男主角，成為近期熱門佳話。故事講述英皇次子伯特（哥連費夫飾）臨危授命登位成佐治六世，不過這位優雅國王自小有口難言（患有口吃），為讓口窒窒的伯特重振聲威，皇后伊莉莎伯利（海倫娜寶咸卡達飾）遍尋名醫。最後伯特終於透過治療訓練後克服困難。



口吃屬於溝通障礙，其特徵包括：

- 說話中重複字，如：小晞想食食食餅
- 不能完整組織一句說話
- 說話不流暢
- 要掙扎一會才說出話
- 口吃時出現小動作（肌肉緊張如：面部抽搐、眨眼等）
- 害怕目光接觸及說話、內向、自卑

據很多的研究顯示，患有口吃的主要成因是因為環境、心理或遺傳問題而影響。別讓你的子女變成「皇上無話兒 (The King's Speech)」，家長日後應留意：

1. 與子女對話時應該提供一個輕鬆的環境
2. 子女說話時應該鼓勵他們先思考及組織，然後才將話說出來
3. 如子女說話急速，家長應該鼓勵子女放慢速度說話
4. 如子女說話呼吸不協調時，家長應該提醒他們在句子與句子之間稍作停頓，待一口呼吸後才繼續說話
5. 應該鼓勵及讚賞子女，加強他們的自信心
6. 如子女說話出現不協調或組織混亂時，家長不應該給予壓力
7. 如子女說話吞吞吐吐，切勿阻擾子女說話，待他們完成句子/ 說話後才給予糾正或作出正確示範
8. 如子女說話緩慢，切勿催促他們

